

2025	7月	×切日	道場内イベント	試合	スパーリング会		
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
29	30	1	2	3	4	5 夏合宿申込×切 (8月9~10日開催)	
6 adidasGP 北九州大会 (的場池体育館)	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20 栖杯 (吉野ヶ里文化体育館)	21海の日 ひむか空手CHARENCE (ひなた武道館)	22	23	24	25	26 昇級昇段審査会申込×切 (8月23日開催)	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	メモ: 6日: adidasGP北九州大会 20日: 栖杯 21日: ひむか空手チャレンジ					