令和５年１２月吉日

代表・師範・先生各位

正道会館九州セントラルカップのご案内

拝啓

錦秋の候　貴道場におかれましては益々ご清祥のことと心よりお慶び申し上げます。

この度、「正道会館九州セントラルカップ」「Road to Adidas KARATE GRAND PRIX in KUMAMOTO 」を開催する運びとなりました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

本大会は「だれでも活躍の機会がある大会」をコンセプトに空手の試合が初めての方、全日本大会まで目指す方などどなたでも参加しやすいようにクラスを細分化しています。また、組手に恐怖心がある方や技の精練さに自信がある方なども形のクラスを開設しておりますのでぜひチャレンジしてみてください。なお本大会のジュニアチャンピオンクラスは、adidas KARATE GRAND PRIX2024 の全日本出場権利取得大会となります。

ご多忙中とは存じますが、本大会の募集要項をご案内させて頂きますので、何卒ご理解ご協力賜り、多くのご参加を心よりお待ちいたしております。

敬具

※注意事項

・試合の情報などは詳細が決まり次第随時更新いたしますので正道会館熊本支部の HP にてご確認下さい。

・ご不明な点等ございましたら下記大会事務局までお問い合わせください。

九州セントラルカップ　大会事務局

〒862-0962　熊本県熊本市南区田迎６丁目 2-20　マルマルビル１階　正道会館熊本支部

℡：080-6433-6449　　メールアドレス：seido.kumamoto@gmail.com

正道会館九州セントラルカップ

大会実行委員長　山下　拓未

ROAD TO adidas KARATE GRAND PRIX in KUMAMOTO

正道会館　九州セントラルカップ

大 会 要 項

【開催日時】令和６年３月 17 日（日曜日）
【開催場所】益城町総合体育館　〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山２３６
【 主　催 】FIKA　新日本空手道連盟　正道会館 熊本支部
【競技内容】勝ち抜きトーナメント方式
【出 場 料】組手（フルコン）クラス➤7000 円　　形クラス➤6000 円　※ダブルエントリー不可
※大会がやむを得ず中止となった場合、申し訳ありませんが参加料の返金は致しません。

申込〆切日
1/28(日)

組手・チャンピオンクラス（上級）

●一般男女（高校生以上）
【本戦（2 分）→延長（2 分マスト）】
1.一般男子軽量級 65 ㎏未満★
2.一般男子中量級 75 ㎏未満★
3.一般男子重量級 75 ㎏以上
4.一般女子軽量級 50 ㎏未満★
5.一般女子中量級 55 ㎏未満★
6.一般女子重量級 55 ㎏以上

●マスターズ男子
【本戦（1 分半）→延長（1 分マスト）】
7.男子 35～39 歳　軽量級 70 ㎏未満★
8.男子 35～39 歳　重量級 70 ㎏以上
9.男子 40～49 歳　軽量級 70 ㎏未満★
10.男子 40～49 歳　重量級 70 ㎏以上
11.男子 50～59 歳　軽量級 70 ㎏未満★
12.男子 50～59 歳　重量級 70 ㎏以上

●ジュニア（権利獲得クラス）
【本戦（1 分半）→延長（1 分マスト）】
13.幼年年中男女混合　14.幼年年長男女混合
15.小学 1 年男子 16.小学 2 年男子 17.小学 3 年男子
18.小学 4 年男子軽量級 30 ㎏未満★
19.小学 4 年男子重量級 30 ㎏以上
20.小学 5 年男子軽量級 34 ㎏未満★
21.小学 5 年男子重量級 34 ㎏以上
22.小学 6 年男子軽量級 38 ㎏未満★
23.小学 6 年男子重量級 38 ㎏以上
24.中学 1 年男子軽量級 45 ㎏未満★
25.中学 1 年男子重量級 45 ㎏以上
26.中学 2 年男子軽量級 50 ㎏未満★
27.中学 2 年男子重量級 50 ㎏以上
28.中学 3 年男子軽量級 55 ㎏未満★
29.中学 3 年男子重量級 55 ㎏以上
30.小学 1 年女子 31.小学 2 年女子 32.小学 3 年女子
33.小学 4 年女子軽量級 30 ㎏未満★
34.小学 4 年女子重量級 30 ㎏以上
35.小学 5 年女子軽量級 34 ㎏未満★
36.小学 5 年女子重量級 34 ㎏以上
37.小学 6 年女子軽量級 38 ㎏未満★
38.小学 6 年女子重量級 38 ㎏以上
39.中学 1 年女子軽量級 45 ㎏未満★
40.中学 1 年女子重量級 45 ㎏以上
41.中学 2 年女子軽量級 50 ㎏未満★
42.中学 2 年女子重量級 50 ㎏以上
43 中学 3 年女子軽量級 50 ㎏未満★
44.中学 3 年女子重量級 50 ㎏以上

組手・スタンダードクラス（中級）

※帯不問
●ジュニア【本戦（1 分）→延長（1 分）】
45.幼年年中男女混合　46.幼年年長男女混合
47.小学 1 年男子 48.小学 2 年男子 49.小学 3 年男子
50.小学 4 年男子 51.小学 5 年男子 52.小学 6 年男子
53.中学 1 年男子軽量級 45 ㎏未満★
54.中学 1 年男子重量級 45 ㎏以上
55.中学 2 年男子軽量級 50 ㎏未満★
56.中学 2 年男子重量級 50 ㎏以上
57.中学 3 年男子軽量級 55 ㎏未満★
58.中学 3 年男子重量級 55 ㎏以上
59.小学 1 年女子 60.小学 2 年女子 61.小学 3 年女子
62.小学 4 年女子 63.小学 5 年女子 64.小学 6 年女子
65.中学 1 年女子軽量級 45 ㎏未満★
66.中学 1 年女子重量級 45 ㎏以上
67.中学 2 年女子軽量級 50 ㎏未満★
68.中学 2 年女子重量級 50 ㎏以上
69.中学 3 年女子軽量級 50 ㎏未満★
70.中学 3 年女子重量級 50 ㎏以上

組手・チャレンジクラス（初級）

※黒帯出場不可
●一般男女（高校生以上）
【本戦（2 分）→延長（1 分マスト）】
71.一般男子軽量級 65 ㎏未満★
72.一般男子中量級 75 ㎏未満★
73.一般男子重量級 75 ㎏以上
74.一般女子軽量級 50 ㎏未満★
75.一般女子中量級 55 ㎏未満★
76.一般女子重量級 55 ㎏以上
●マスターズ男子【本戦（1 分半マスト）】
77.男子 35～39 歳　軽量級 70 ㎏未満★
78.男子 35～39 歳　重量級 70 ㎏以上
79.男子 40～49 歳　軽量級 70 ㎏未満★
80.男子 40～49 歳　重量級 70 ㎏以上
81.男子 50～59 歳　軽量級 70 ㎏未満★
82.男子 50～59 歳　重量級 70 ㎏以上
●ジュニア【本戦（1 分）→延長（1 分マスト）】
83.幼年年中男女混合 84.幼年年長男女混合
85.小学 1 年男子 86.小学 2 年男子 87.小学 3 年男子
88.小学 4 年男子 89.小学 5 年男子 90.小学 6 年男子
91.中学 1 年男子 92.中学 2 年男子 93.中学 3 年男子
94.小学 1 年女子 95.小学 2 年女子 96.小学 3 年女子
97.小学 4 年女子 98.小学 5 年女子 99.小学 6 年女子
100.中学 1 年女子 101.中学 2 年女子
102.中学 3 年女子

形　クラス

※各道場による形の動作（立ち方、構え方、気合の位置、技）の相違などは判定に左右いたしません。どなたでもご参加ください。

≪指定形クラス≫
・正道少年型の部【指定形：正道少年型Ⅰ・Ⅱ】
103.正道少年型　幼年
104.正道少年型　小学 1・2 年
105.正道少年型　小学 3・4 年
106.正道少年型　小学 5・6 年

・正道実戦型の部【指定形：正道実戦型Ⅰ・Ⅱ】
107.正道実戦型　中学生
108.正道実戦型　一般（高校生以上）

・太極の部【指定形：太極の形】
109.太極の形　幼年の部
110.太極の形　小学 1・2 年
111.太極の形　小学 3・4 年
112.太極の形　小学 5・6 年

・平安の部【指定形：平安（ピンアン）の形】
113.平安の形　中学生
114.平安の形　一般（高校生以上）

≪自由形クラス≫
・自由形の部【自由形：指定なし、創作形あり】
115.自由形　小学 1・2・3 年
116.自由形　小学 4・5・6 年
117.自由形　中学生
118.自由形　一般（高校生以上）の部

注　意　事　項

▸★がついたクラスの選手は、計量時に体重オーバーの場合は減点または失格となります。
▸延長戦以降はサドンデスルール（有効１または減点１が課された時点で終了）となります。
▸最終延長戦はどちらかに旗を揚げるマストシステムとなります。
▸少年部ヘッドガードは個人所有のもので可、面付きヘッドガード。
▸人数不足でトーナメントが組めないクラスは事前了解のもと、階級合併、ワンマッチまたは中止となる場合があります。
▸大会保険に加入しております。（事故ケガがあった場合は速やかに報告お願いします。）

申 込 方 法

【郵送】参加申し込みは、必ず各流派団体、各支部ごとにできるだけまとめて、参加申込書出場リスト記入の上、下記大会事務局に郵送お願いいたします。
【参加費】参加費（組手 7000 円、形 6000 円）は各流派団体、各支部ごとに現金書留で郵送をお願います。出場料の返金はいかなる場合も致しません。（※試合不成立は除く）
【保険】大会保険に加入しております。（事故ケガがあった場合は速やかに報告お願いします。）

【大会事務局】〒862-0962　熊本県熊本市南区田迎 6 丁目 2-20　マルマルビル 1 階
正道会館熊本支部　セントラルカップ大会事務局　TEL. 080-6433-6449

組手大会規約

ROAD TO adidas KARATE GRAND PRIX in KUMAMOTO2022

FIKA 正道会館 九州セントラルカップ

【大会申込書】

【開催日】令和6年3月17日（日曜日）【会場】益城町総合体育館 【主催】新日本空手道連盟 正道会館 熊本支部

大会実行委員長殿

私は、本大会のルール及び規約を遵守し、武道家として恥じない行動を取り、日頃精進した技術を存分に発揮し、空手道精神に基づき正々堂々と試合することを誓います。また、今大会に出場するに当たり、試合における勝敗の判定に関しては大会審判団及び審議委員に一任し一切の異議を申し立てない事を誓います。また、本大会における試合中のいかなる事故に対しても、自己の責任として私が責任を負い、主催者に対し責任を追及しないことをここに誓約致します。

【未成年者のみ】
保護者氏名 ㊞

申込年月日　令和　年　月　日

ふりがな		性別	男・女	生年月日	西暦　年　月　日		
氏名							
住所	〒　－			電話番号			
身長	cm	体重	kg	段・級		大会当日の年齢	歳
所属道場	支部名					武道歴	年　ヵ月
入賞経験	過去の入賞歴で一番大きなタイトル						

※安全を考慮し、組み合わせに影響します。正確にご記入ください。

大会要項のクラス一覧表を参照し、出場クラスを下記に記入してください

出場クラスに☑を入れてください		カテゴリー数字	クラス名
☐組手チャンピオンクラス（上級） ☐組手スタンダードクラス（中級） ☑組手チャレンジクラス（初級） ☐形クラス	☑一般男子 ☐一般女子 ☐マスターズ男子 ☐ジュニア ☐指定形クラス ☐自由形クラス	72	一般男子中量級７５kg未満
☐組手チャンピオンクラス（上級） ☐組手スタンダードクラス（中級） ☐組手チャレンジクラス（初級） ☐形クラス	☐一般男子 ☐一般女子 ☐マスターズ男子 ☐ジュニア ☐指定形クラス ☐自由形クラス		

※マスターズの選手は大会当日に医師による問診があります。体調不良の場合は出場不可。

参加申込方法

【郵送】参加申し込みは、必ず各流派団体、各支部ごとにできるだけまとめて、参加申込書、出場リスト記入の上郵送お願いします。

【参加費】参加費（組手7000円、形6000円）は必ず各流派団体、各支部ごとにできるだけまとめて現金書留にて郵送お願いします。出場料の返金はいかなる場合も致しません（※試合不成立を除く）。

【大会事務局】〒862-0962　熊本県熊本市南区田迎6丁目2-20　マルマルビル1階
正道会館熊本支部　セントラルカップ大会事務局　TEL:080-6433-6449

※記載された個人情報は大会運営、選手管理のために利用いたします。選手の所属団体及び入賞者名がSNS等で掲載される場合があります。ご了承の上お申し込みください。

正道会館　九州セントラルカップ　出場者リスト

道場名	
代表者名	
確認書類送付先住所	〒　　－

参加者リスト

	出場競技	クラス番号	出場クラス	階級	氏名
例１	組手・チャンピオンクラス	17	小学３年男子	－	正道　太郎
例２	形　クラス	106	正道少年型　小学５・６年	－	正道　次郎
例３	組手・チャレンジクラス	77	マスターズ　男子35～39歳	軽量級	正道　三郎
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

セントラルカップ　組手の部　大会規約

2022年7月1日版

《得点・判定基準規定》

■得点基準■

●有効（ポイント１）
▶原則として「気合」と「残心」を必要とする有効（ポイント１）
・上段への蹴りをノーガードの箇所にクリーンヒットさせた場合
・瞬間的な崩しや投げ、足払い、下段への蹴り等で転倒させた相手や、胴廻し回転蹴り等で自ら転倒した相手へ、即座に腰より上の、腕を除く部位へ寸止めで下段突きを決めた場合
→転倒している選手による下からの蹴り上げは認める

・中段以上への蹴り（前蹴り、足刀、後ろ蹴り等）により相手を大きく転倒させた場合
▶「気合」と「残心」を必要としない有効（ポイント１）＝攻勢点
・ダメージを与えないまでも、一方的な攻勢が数秒間続いた場合

●技有（ポイント２）
・ダメージが認められた場合
・有効を２回取った場合
●一本（ポイント３）
・ダウン（スタンディングダウンも含む）や戦意を喪失させた場合
・技有を２回取った場合
・有効を３回 又は技有１回と有効１回を取った場合
・主審・医師が相手選手の試合続行不可能と判断した場合

■判定基準■

一本勝ち・相手の反則負けあるいは失格がない場合、本戦終了後に判定をとる。
判定基準の優先順位は
１）技有（ポイント２）の有無
２）有効（ポイント１）の有無
３）有効打
の順とし、その他にも戦略や技術の優劣、中段以上の蹴りの多さ、しかけた技の多さ、力強さ、闘争心、試合態度、等を考慮し判断される。
▶延長戦以降はどちらかにポイント又は減点が与えられた時点で終了とする。
▶最終延長戦で無得点の場合はどちらかに旗をあげるマストシステムとする（体重判定は行わない）。

得点	ポイント	優劣	罰則	減点
有効	＋１	＝	警告	－１
技有	＋２	＝	反則注意	－２
一本	＋３	＝	反則(反則負)	－３

【審議】
◎競技判定において、審議を必要とする場合の最終決定権は大会審判長にある。
◎審議内容については監査・審判が説明。決定にはいかなる抗議も受け付けない。
【注意】
◎セコンドは選手１名に対し、２名までとする。
◎大会会場及び試合中に生じた負傷・事故については競技者の自己責任となる。この件について主催者は一切の責任を負わない。自己判断にて事前に医師の診断を受けること。当日は大会医師並びに大会救護員あり。

《禁止行為・罰則基準規定》

禁止行為は次の２つに分類される。

■危険行為（負傷につながる禁止行為）■
・上段（顔面、頭部、頸部）への手技による攻撃
・頭突きでの攻撃（バッティング含む）
・上段膝蹴り（チャンピオンクラスの小学４年生以上・一般男子・一般女子は認める）
・金的・女子の下腹部への攻撃
・主審の「やめ」の後での攻撃
・腰から上へ持ち上げての投げ
・相手の蹴り足を持っての投げや攻撃
・背後からの正中線への攻撃
・倒れた相手、又は攻撃の為ではなく足の裏以外が床についた相手へ攻撃を当てる事
・その他審判が危険行為と判断した場合

■違反行為（試合の進行を妨げる禁止行為その他）■
・相手をつかむ事（片手、両手共に禁止）
・首相撲
・片手でも首相撲のような形で頭部、頸部を抱え込む事（高校生以上は認める）
・クリンチを仕掛ける行為
・２回以上場外へ出る事（相手に押されたり投げられたりして出た場合は除く）
・不活動（見合ったままの状態が長く続く事）
・相手の危険行為による負傷を装う事、又は誇張する事
・礼をしない事、審判団に対する不作法、道徳に反する行為
※礼は、背中と両腕を伸ばした気をつけの姿勢から、無言で上体を約３０度前に倒す動作とする
・その他審判が違反行為と判断した場合

■罰則基準■
●警告（減点１）
・上記禁止行為のいずれかに該当した場合
●反則注意（減点２）
・禁止行為により相手選手に大きなダメージが認められた場合
・減点が累積された場合
●反則＝反則負け（減点３）
・禁止行為により相手選手に試合続行不可能なダメージが認められた場合
・減点が累積された場合
※減点は分類を超えて累積される。

■失格■
・試合中、審判員の指示に従わなかった場合
・出場時刻（試合開始時間）に遅れた場合
・各階級の規定体重をオーバーした場合
（２キロ未満は減点１、２キロ以上は失格）
・試合中、選手が許可なく試合場から下りた場合や、セコンドが許可なく試合場に上がった場合
・その他審判団が悪質と判断した場合

■出場停止処分■
競技者が、悪質な禁止行為を行った場合、あるいは競技者又はセコンドが空手道の信用を失墜させる行為を行った場合には、その競技者を失格とし、審判団権限により一年間の正道会館公式試合への出場停止処分を与える。

●各自用意　○主催者用意　△任意着用　－着用無し

部位	防具 ＼ クラス	男子 幼年	男子 小学生	男子 中学生	男子 一般（初級）	男子 一般（上級）	男子 マスターズ	女子 幼年	女子 小学生	女子 中学生	女子 一般（初級）	女子 一般（上級）
拳	拳サポーター（布製）	●	●	●*	●*	－	●*	●	●	●*	●*	－
	パンチンググローブ	－	－			－		－	－			－
スネ	スネサポーター	●	●	●	●	－	●	●	●	●	●	●
ヒザ	ヒザサポーター	△	●	●	●	△	●	△	●	●	●	△
金的	金的ファールカップ	●	●	●	●	●	●	－	－	－	－	－
	アンダーガード	－	－	－	－	－	－	●	●	●	●	●
胸部	心臓震盪予防用インナーチェスト	△	△	△	－	－	－	●	●	●**	●**	●**
	スポーツブラ	－	－	－	－	－	－	－	－			
顔面	面付きヘッドガード	●○	●○	●○	－	－	－	●○	●○	●○	－	－
中着		白色無地限定***						白色無地限定				

◎防具を忘れた場合の貸出しは一切行わない。（防具が薄くて危険と判断された場合でも貸出しは無い。）

◎ヘッドガードは「面あり（金網・プラスチック製）」に限定する。（貸出あり）

◎金的ファールカップ・アンダーガードは必ず道着の中に着用する事。

◎拳頭部へのテーピングは、裂傷がある場合にのみ認める。監査チェック必要

◎インナーチェストは、胸部まで保護している物のみ認める。腹部まで保護しているものは認めない。
またインナーチェストの下に硬質のプロテクターの使用や詰め物をして強化をしない。
推奨品イサミ社製(L- 8303)
スポーツブラのパッドは金属製のものは認めない。

◎*中学生以上の男女は、拳サポーター・パンチンググローブ、選択可能。

◎**中学生以上の女子のインナーチェスト・スポーツブラ、選択可能。

◎女子の髪留めはゴム製の物のみを認める。金属製・プラスチック製のグリップは認めない。

◎頭部にタオル、ハチマキ、バンダナなどの着用は認めない。（ヘッドガードのズレ防止は除外）

◎***一般及びマスターズ男子で、身体に傷その他がある場合は、白色無地のTシャツやラッシュガードの着用可（要申告）

セントラルカップ　形の部　大会規約

■試合形式■

全クラス勝ち抜きトーナメント方式である。
審判員は３名（主審１名、副審２名）の旗判定とし赤・白の演武後に勝敗が判定される。
引き分けはない。

■クラス編成■

≪指定形クラス（正道少年型の部、正道実戦型の部、太極の部、平安の部）≫

・競技の進め方
競技開始時、主審の方から見て右手に赤、左手に白が並ぶ。審判員、お互いに立礼後、主審の「はじめ」の号令とともに指定型の中から演武する形（※指定型）の名前を宣言し赤白同時に演武を行う。両者演武終了後、主審の合図により旗で判定が行われる。競技者は審判員、お互いに立礼後退場する。
・指定型
正道少年型の部…少年型Ⅰ、少年型Ⅱ
正道実戦型の部…実戦型Ⅰ、実戦型Ⅱ
太極の部…太極Ⅰ、太極二段、太極下段など形名に『太極』がつくもの
平安の部…平安Ⅰ、ピーアンその２、ピンアン三段など形名に『平安（ピンアン)』がつくもの

※同じ形を繰り返し演武してもよいし指定型の範囲で変更可能

≪自由形クラス（創作形可能）≫

・競技の進め方
競技開始時、主審の方から見て右手に赤、左手に白が並ぶ。審判員、お互いに立礼後、白は競技場外に一度下がり、赤が演武を開始する。赤の演武終了後、赤は競技場外にさがり、白の演武となる。白が演武終了後、競技開始時の位置に立つ。その後主審の合図により旗で判定が行われる。競技者は審判員、お互いに立礼し退場する。
※同じ形を繰り返し演武してもよいし変更も可能

■判定基準■

・良いタイミング、リズム、スピード、バランス、極め
・着眼及び集中力
・技の正確性
・適切な立ち方
その他にも形の完成度を総合的に見て判断される。

■減点、反則、失格行為■

試合態度が悪い、暴言を吐く、礼をしない、審判員の指示に従わなかった場合など武道教育として相応しくない行為は審判の判断により減点または失格もありうる。