

8月19日(土) 1日目

時刻	場所	活動内容及び 注意事項	備考
8:45	自然の家駐 車場	道場生集合	
9:00		入所 入所後プレイホールに	
9:30	プレイホー ル	入所式 ○開会 ○歓迎のあいさつ(自然の家職員の方) ○道場生代表あいさつ ○田川代表あいさつ ○閉会・所連絡 【道場生代表】 今回の目標などの宣言	空手着
10:00	プレイホー ル	〈朝の活動〉 空手練習	空手着
11:40			
12:00	食堂	昼食	
13:30	外	〈昼の活動(晴天時)〉 ネイチャーゲーム (自然の中に隠されたニセモノ(人工物) を探す活動)	動きやすい 服装
15:30		アスレチック 豊野少年自然の家の敷地内の7種類のア スレチックでの活動	
		〈昼の活動(雨天時)〉 ニュースポーツ (やったことのないスポーツをみんなで 楽しく活動することができます)	上履き、 屋外シユ ーズ着用
16:30	外	代表者会	
17:30	食堂	夕食	
18:30	浴室	入浴 ○注意点 シャンプー、石鹸、タオルなど無し	
19:30	研修室	〈夜の活動〉 学習会 (文武両道、夏休みの宿題などみんなで しっかりやります)	勉強道具 筆記用具
21:00	各部屋	自由時間	
22:00	各部屋	消灯	

8月20日（日）2日目

時刻	場所	活動内容及び注意事項	備考
6:30	各部屋	起床	
7:10	つどいの広場・プレイホール	朝の集い ○開会 ○旗の掲揚 ○ラジオ体操 ○団体紹介 ○閉会	
7:50	食堂	朝食	
9:00	各部屋	部屋点検	
9:30		<p>〈朝の活動（晴天時）〉</p> <p>グランドゴルフ （豊野少年自然の家特設コースでのグランドゴルフ）</p> <p>〈朝の活動（雨天時）〉</p> <p>創作活動 （自然のものを使って創作することで豊かな感性を磨くことができます）</p>	帽子、軍手
11:00		退所式 ○開会 ○田川代表あいさつ ○道場生代表あいさつ ○少年自然の家の職員あいさつ・お礼 ○閉会・所連絡	

※2日目の昼食はありません