

5月4日(土) 1日目

時刻	場所	活動内容及び注意事項	備考
8:45	1階ロビー前	道場生集合	
9:00	2階研修室	入所式(研修室) ○開会 ○歓迎のあいさつ(自然の家職員の方) ○道場生代表あいさつ ○先生あいさつ ○閉会・諸連絡	
9:30	屋外 談話ラウンジ	〈朝の活動(晴天時)〉 グランドゴルフ 〈朝の活動(雨天時)〉 レクリンピック ドミノ	動きやすい服装、帽子、軍手
12:30	研修室	昼食	採食弁当
13:00 14:30	研修室	〈昼の活動〉 ①学習会 ②アスレチック(晴天時) 豊野少年自然の家の敷地内の7種類のアスレチックでの活動 ②創作活動(雨天時) (自然のものを使って創作することで豊かな感性を磨きます)	勉強道具 筆記用具
16:30	各部屋	代表者会	
17:30	食堂	夕食	
19:00	プレイホール	〈夜の活動〉 空手練習	空手着 防具類
21:00	入浴	入浴 ○注意点 シャンプー、石鹸、タオルなど無し	洗面具
22:00	各部屋	消灯	

5月5日（日）2日目

時刻	場所	活動内容及び注意事項	備考
6:30	各部屋	起床	
7:10	つどいの広場・プレイホール	朝の集い ○開会 ○旗の掲揚 ○ラジオ体操 ○団体紹介 ○閉会	
7:50	食堂	朝食	
8:45	各部屋	部屋点検	
9:00	プレイホール	〈朝の活動〉 ニュースポーツ (やったことのないスポーツをみんなで楽しく活動します)	帽子、軍手
11:00		退所式 ○開会 ○先生あいさつ ○道場生代表あいさつ ○少年自然の家の職員あいさつ・お礼 ○閉会・所連絡	

※2日目の昼食はありません