

正道会館八代教室 5月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館^⑧

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで
手指の消毒をお願いします。

※発熱、咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

1日(月) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

3日(水) 練習は休みです

ROAD TO adidas KARATE GRAND PRIX 佐賀

5日(金) 練習は休みです

8日(月) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

10日(水) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

12日(金) 20:00~22:00^⑧ 2F研修室

13日(土) 17:00~ 交流稽古 八代武道館

15日(月) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

17日(水) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

19日(金) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

20日(土) 10:00~12:00^⑧ 多目的室

22日(月) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

24日(水) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

26日(金) 20:00~22:00^⑧ 多目的室

27日(土) 練習は休みです

28日(日) 熊本県極真空手交流大会 熊本市総合体育館

29日(月) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

31日(水) 20:00~22:00^⑧ 大アリーナ

※これから土曜日の午前中にも練習を入れていきます。

ごく基本的な練習です。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっ
しゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。