

# 正道会館八代教室 9月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館<sup>③</sup>

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで  
手指の消毒をお願いします。

※発熱、咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

1日 (金)	20:00~22:00	③	2F研修室
2日 (土)	10:00~12:00	③	多目的室
4日 (月)	20:00~22:00	③	大アリーナ
6日 (水)	20:00~22:00	③	大アリーナ
8日 (金)	練習は休みです		
9日 (土)	10:00~12:00	③	多目的室
11日 (月)	20:00~22:00	③	大アリーナ
13日 (水)	20:00~22:00	③	大アリーナ
15日 (金)	20:00~22:00	③	大アリーナ
16日 (土)	練習は休みです		
17日 (日)	全九州ジュニア空手道選手権大会		
18日 (月)	20:00~22:00	③	大アリーナ
20日 (水)	20:00~22:00	③	大アリーナ
22日 (金)	20:00~22:00	③	2F研修室
23日 (土)	練習は休みです		
25日 (月)	20:00~22:00	③	大アリーナ
27日 (水)	20:00~22:00	③	大アリーナ
29日 (金)	20:00~22:00	③	2F研修室
30日 (土)	10:00~12:00	③	多目的室

※今月も土曜日の午前中にも練習を入れていきます。

ごく基本的な練習です。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっ  
しゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。