

正道会館八代教室 6月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館^③

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。

※発熱，咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

1日（土）練習は休みです

2日（日）極真空手熊本県空手道交流大会

白蓮会館全九州空手道選手権大会

3日（月）20：00～22：00^③大アリーナ

5日（水）20：00～22：00^③大アリーナ

7日（金）20：00～22：00^③大アリーナ

8日（土）10：00～12：00^③多目的室

10日（月）20：00～22：00^③大アリーナ

12日（水）20：00～22：00^③大アリーナ

14日（金）20：00～22：00^③大アリーナ

15日（土）10：00～12：00^③多目的室

17日（月）20：00～22：00^③大アリーナ

19日（水）20：00～22：00^③大アリーナ

21日（金）20：00～22：00^③大アリーナ

22日（土）10：00～12：00^③多目的室

23日（日）極カップ2024空手道選手権大会

24日（月）20：00～22：00^③大アリーナ

26日（水）20：00～22：00^③大アリーナ

28日（金）練習は休みです

29日（土）10：00～12：00^③多目的室

※今月は土曜日の練習は3回場所を確保できました。ごく基本的な練習を行います。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっしゃったら無料体験レッスン（1回）にお連れください。