

# 正道会館 松橋教室 7月練習計画表

練習場所 ウイング松橋

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。

※発熱、咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

4日(木) 19:00~20:40 練習室2

6日(土) 19:00~20:40 リハーサル室

7日(日) フルコンタクトスパーリング交流会

9日(火) 19:00~20:40 練習室1

13日(土) 19:00~20:40 練習室1

14日(日) 令和の空手女王決定戦  
城南総合スポーツセンター

15日(月) 熊本支部 組手・形練習会 本部道場

18日(木) 19:00~20:40 練習室2

20日(土) 19:00~20:40 練習室1

25日(木) 19:00~20:40 練習室2

27日(土) 19:00~20:40 練習室1

28日(日) 火の国カップ九州親善空手道交流大会  
ウイング松橋

※練習場所は練習室1, 練習室2, リハーサル室の3か所があります。

練習の都度、この練習計画で確認をお願いします。

※11日・木曜日が取れなかったため、9日・火曜日に練習室1を確保してあります。練習日にご注意ください。

※松橋教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっしゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。