


正道会館八代教室 7月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館 

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで
手指の消毒をお願いします。

※発熱、咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

- 1日(月) 20:00~22:00  小アリーナ
3日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
5日(金) 21:00~22:00  多目的室※時間注意
6日(土) 10:00~12:00  多目的室
7日(日) フルコンタクトスパーリング交流会
8日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
10日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
12日(金) 21:00~22:00  多目的室※時間注意
13日(土) 10:00~12:00  多目的室
14日(日) 令和の空手女王決定戦
城南総合スポーツセンター
15日(月) 熊本支部 組手・形練習会
八代教室の練習は休みです
17日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
19日(金) 21:00~22:00  多目的室※時間注意
20日(土) 練習は休みです
22日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
24日(水) 20:00~22:00  大アリーナ
26日(金) 練習は休みです
27日(土) 練習は休みです
28日(日) 火の国カップ九州親善空手道交流大会
ウイング松橋
29日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
31日(水) 20:00~22:00  小アリーナ

※今月は土曜日の練習は6日と13日の2回場所を確保できました。
ごく基本的な練習を行います。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっ
しゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。