


正道会館八代教室 9月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館 

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。

※発熱，咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

- 2日(月) 20:00~22:00  多目的室
- 4日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
- 6日(金) 21:00~22:00  多目的室※時間注意
- 7日(土) 10:00~12:00  多目的室
- 8日(日) 光進杯リアルチャンピオンシップ九州地区予選
- 9日(月) 練習は休みです
- 11日(水) 20:00~22:00  多目的室
- 13日(金) 21:00~22:00  多目的室※時間注意
- 14日(土) 10:00~12:00  多目的室
- 15日(日) 朝日カップ空手道選手権大会
甲佐中学校体育館
adidas Grand Prix 宮崎予選
宮崎県ひなた武道場
- 16日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
- 18日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
- 20日(金) 20:00~22:00  多目的室
- 21日(土) 練習は休みです
- 23日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
- 25日(水) 練習は休みです
- 27日(金) 20:00~22:00  小アリーナ
- 28日(土) 練習は休みです
- 30日(月) 20:00~22:00  大アリーナ

※今月は土曜日の練習は7日と14日の2回場所(多目的室)を確保できました。ごく基本的な練習を行います。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっしゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。