

2024

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5
6 三恭杯 熊本大会 (熊本市総合体育館)	7	8	9	10	11	12
13	14スポーツの日	15	16	17	18	19
20 白秀祭 (みやま市総合市民センター)	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	メモ: 6日：三恭杯 熊本県極真空手大会 20日：白秀祭				