




正道会館 八代教室 10月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館 

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。


※発熱、咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。


2日(水) 20:00~22:00  大アリーナ

4日(金) 21:00~22:00  小アリーナ

5日(土) 練習は休みです

6日(日) 三恭杯 熊本県空手道選手権大会


7日(月) 20:00~22:00  大アリーナ

9日(水) 20:00~22:00  大アリーナ

11日(金) 20:00~22:00  多目的室

12日(土) 10:00~12:00  多目的室

14日(月) 20:00~22:00  多目的室


16日(水) 20:00~22:00  大アリーナ

18日(金) 20:00~22:00  大アリーナ

19日(土) 10:00~12:00  多目的室


20日(日) 白秀祭 福岡県空手道練成大会


21日(月) 練習は休みです

23日(水) 20:00~22:00  大アリーナ

25日(金) 練習は休みです

26日(土) 練習は休みです

28日(月) 20:00~22:00  大アリーナ

30日(水) 20:00~22:00  大アリーナ

※今月は土曜日の練習は12日と19日の2回場所(多目的室)を確保できました。ごく基本的な練習を行います。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっしゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。