


# 正道会館 八代教室 11月練習計画表

練習場所 八代市総合体育館 

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。

※発熱，咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

- 1日(金) 20:00~22:00  大アリーナ
- 2日(土) 練習は休みです
- 3日(日) HAGAKURE CUP 全九州空手道選手権大会
- 4日(月) 20:00~22:00  多目的室
- 6日(水) 20:00~22:00  小アリーナ
- 8日(金) 20:00~22:00  小アリーナ
- 9日(土) 練習は休みです
- 11日(月) 20:00~22:00  小アリーナ
- 13日(水) 練習は休みです
- 15日(金) 20:00~22:00  大アリーナ
- 16日(土) 練習は休みです
- 17日(日) 無門塾交流大会
- 18日(月) 20:00~22:00  大アリーナ
- 20日(水) 練習は休みです
- 22日(金) 20:00~22:00  小アリーナ
- 23日(土) 20:00~22:00  多目的室
- 25日(月) 20:00~22:00  小アリーナ
- 27日(水) 20:00~22:00  大アリーナ
- 29日(金) 練習は休みです
- 30日(土) 練習は休みです

※今月は土曜日の練習は23日の1回場所(多目的室)を確保できました。  
ごく基本的な練習を行います。

※八代教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっ  
しゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。