

正道会館 松橋教室 12月練習計画表

練習場所 ウイング松橋

※今月も練習日を火・木・土の週3回としています。

※練習の前後で体育館入り口においてあるアルコールで手指の消毒をお願いします。

※発熱，咳その他で体調不良の方はご遠慮ください。

3日(火)	19:00~20:40	練習室1
5日(木)	19:00~20:40	控え室
7日(土)	19:00~20:40	リハーサル室
8日(日)	福岡県空手道交流大会	
10日(火)	19:00~20:40	練習室2
12日(木)	19:00~20:40	控え室
14日(土)	19:00~20:40	練習室1
15日(日)	ウィンターズカップ空手道選手権大会	
17日(火)	19:00~20:40	控え室
19日(木)	19:00~20:40	控え室
21日(土)	練習は休みです	
22日(日)	adidas KARATE GRAND PRIX 全日本空手道選手権大会 大阪府立体育館	
24日(火)	19:00~20:40	練習室1
26日(木)	19:00~20:40	練習室2
28日(土)	練習は休みです ※休館日	

※今月は火・木・土の殆どで、練習場所を確保することができました。

※練習場所は練習室1，練習室2，リハーサル室，**控え室**の4か所があります。練習の都度，この練習計画で確認をお願いします。

※松橋教室では広く新会員を募集しています。心当たりの方がいらっしゃったら無料体験レッスン(1回)にお連れください。